

Mandala en forêt

Mandala signifie cercle en sanskrit. Dans le bouddhisme, c'est une représentation symbolique de l'univers, de forme géométrique et symétrique par rapport à son centre, servant de support à la méditation. À la fin de sa création, le mandala est désassemblé de manière douce par l'humain ou les phénomènes naturels, tel le vent.

Matériel nécessaire

- Éléments naturels de toutes sortes trouvés au sol
- Un panier ou un récipient
- Un appareil photo
- Votre imagination :-)



Étapes

1. Sortez prendre une marche en nature dans une forêt ou un boisé près de chez vous.
2. Récoltez des éléments naturels de toutes sortes de formes et de couleurs variées, mais priorisez l'utilisation d'éléments tombés au sol. Pensez à prendre plusieurs exemplaires d'un même objet pour créer un cercle réciproque.
3. Les déposer dans votre panier.
4. Trouvez un espace pour créer votre mandala. Essayez de rester près de votre lieu de récolte pour éviter de déplacer de grandes quantités d'éléments naturels.
5. Disposez votre collecte en un cercle symétrique en commençant par le centre, puis en ajoutant des couches. Amusez-vous en créant des motifs de toutes sortes.
6. Prenez une photo de votre chef-d'œuvre et laissez-le pour les prochains passants.
7. Envoyez-nous votre photo (info@af2r.org) ! On veut voir vos créations <3

