



**Programmes ciblés :**  
**Science et technologie - 1<sup>er</sup> cycle**  
**Éducation physique et à la santé**

### Description

#### Buts et objectifs

- Identifier et différencier des espèces végétales
- Découvrir la forêt québécoise dans son ensemble
- Découvrir la randonnée en forêt et ses bienfaits
- Approfondir les connaissances liées aux écosystèmes des forêts et leur importance

Accompagnée d'un guide naturaliste, votre classe vivra une expérience éducative en plein air dans un boisé près de votre école ou dans un espace naturel de votre région (transport au frais de l'école dans ce dernier cas). L'activité amènera notamment vos élèves à découvrir un écosystème forestier, à identifier les arbres et à en apprendre sur leur biologie.

### Concepts prescrits dans la progression des apprentissages

#### Éducation physique et à la santé

##### Savoir

- Bienfaits psychologiques associés à un mode de vie actif
- Stratégies pour développer ou maintenir un mode de vie actif
- Stratégies pour se relaxer

##### Savoir-être

- Respecter le matériel et l'environnement

#### Science et technologie

##### L'univers vivant

- Écologie
- Diversité chez les vivants



Photo de Maël BALLAND provenant de Pexels

### Réservation

#### Pour information, contactez :

Corinne Demers  
418 522-0006 poste 3027  
[animation@af2r.org](mailto:animation@af2r.org)  
[www.af2r.org](http://www.af2r.org)

L'Association forestière des deux rives offre gratuitement ses animations pour l'entièreté de votre école secondaire. Vous devez toutefois réserver un minimum de 2 activités par jour.

Parlez-en à vos collègues !

**Pour une réservation immédiate, remplissez ce formulaire Web :**

<https://forms.gle/3GBo8X8YSWLB7tMe6>